

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №315 Пушкинского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом ГБОУ школа № 315

Протокол от 19.06.2024 № 24

С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)

Протокол от 24.05.2024 № 5

С учетом мнения

Совета обучающихся

Протокол от 24.05.2024 № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 315

\_\_\_\_\_ /А.А. Миренкова/

Приказ от 19.06.2024 № 51-1

**ПЛАН**  
**внеурочной деятельности для 1-4 классов**  
**на 2024-2025 учебный год**

**г.Павловск**  
**2024 год**

## Пояснительная записка

Учебный план внеурочной деятельности начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа №315 Пушкинского района Санкт-Петербурга для 1-4 классов НОО на 2024/2025 учебный сформирован в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы ГБОУ школа №315 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого в ГБОУ школа № 315 Пушкинского району Санкт-Петербурга.

Внеурочная деятельность в ГБОУ школа № 315 Пушкинского району Санкт-Петербурга осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, вокальные ансамбли, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

**Основными задачами** организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

При выборе направлений и отборе содержания обучения ГБОУ школа № 315 Пушкинского района Санкт-Петербурга учитывает:

- особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона.

Общий объем внеурочной деятельности в ГБОУ школа № 315 Пушкинского района Санкт-Петербурга не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей

внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседы с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам

С учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы в ГБОУ школа № 315 Пушкинского района Санкт-Петербурга реализуются следующие **направления внеурочной деятельности**.

**Спортивно-оздоровительное направление** создает условия для полноценного физического и психического здоровья обучающихся, помогает освоить гигиеническую культуру. Спортивно-оздоровительное направление вводится для привития обучающимся привычек здорового образа жизни, их гармоничного развития, формирования мотивации к сохранению здоровья. Методами реализации выступают ведение просветительской работы, информирование о полезных и вредных привычках, приобщение школьников к физической активности в разных ее проявлениях.

**Духовно-нравственное направление** направлено на освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике. Духовно-нравственное направление – это воспитание патриотических чувств, приобщение школьников к гуманистическим ценностям. Реализуются такие мероприятия, как изучение национальной культуры, истории и природы, проведение экскурсий.

**Социальное направление** помогает обучающимся освоить разнообразные способы деятельности: трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству. Социальное направление призвано сформировать у школьников социальные навыки, познакомить их с законами развития общества, общепринятыми социальными нормами и установками. Ставятся задачи формирования навыков общения, позитивного отношения к труду, ответственности и уверенности в себе. В рамках этого направления обучающиеся также могут получить при необходимости психолого-педагогическую поддержку.

**Общекультурная деятельность** ориентирует обучающихся на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков. Общекультурное направление предполагает повышение экологической грамотности и привитие эстетических ценностей, развитие эмоциональной сферы, творческих способностей, чувства прекрасного. Работа ведется через реализацию различных форм взаимодействия с природой, организацию выставок, конкурсов, тематических классных часов

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

При организации внеурочной деятельности используются как программы линейных курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя), так и программы нелинейных (тематических) курсов внеурочной деятельности (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой учителя).

Программы нелинейных (тематических) курсов разрабатываются из расчета общего количества часов в год, определенного на их изучение планом внеурочной деятельности. Образовательная нагрузка программ нелинейных (тематических) курсов может распределяться в рамках недели, четверти (полугодия), года, переноситься на каникулярное время.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Основная образовательная программа начального общего образования реализуется .

#### **Виды реализации внеурочной деятельности**

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение);
- художественное творчество;
- социальное творчество (социально-преобразующая добровольческая деятельность);
- трудовая (производственная) деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- другие.

**Режим функционирования ГБОУ школа №315** устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 и Уставом школы.

В соответствии с учебным планом продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебных недели;
- во 2 - 4 классах 34 учебных недели.

Продолжительность внеурочной деятельности и максимальная учебная нагрузка обучающихся предусмотрена учебным планом, соответствует требованиям СанПин 2.4.2.2821-10 и осуществляется в соответствии с расписанием внеурочных занятий в количестве не более 10 часов в неделю.

**Распределение часов внеурочной деятельности 1-4 классах :**

Направление развития личности	Наименование рабочей программы	Классы/количество							
		1		2		3		4	
		«А»	«Б»	«А»	«Б»	«А»	«Б»	«А»	«Б»
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1
	Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивно- оздоровительное	«Ритмопластика»							1	1
	«Подвижные игры»	1	1			1	1		
	«Игровая деятельность»			1	1				
Социальное	«Живое письмо»	1	1	1	1		1		
	«Умелые ручки»					1	1	1	1
	«Юные эколог»			1		1		1	
	«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	1	1	1
Общекультурное	«Психология общения»	1	1	1	1				
	"Маленький художник							1	1
	«Веселые голоса»	1	1	1	1	1	1	1	1
	«Итальянский клуб»					1			
Коммуникативное	"Математика с увлечением"	1					1		
	«Интеллектика»								1
	«Хочу все знать»		1						
	«Развитие речи»				1				
<b>Итого часов в неделю:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
<b>Итого часов в год:</b>	<b>232</b>	<b>232</b>	<b>239</b>	<b>239</b>	<b>239</b>	<b>239</b>	<b>239</b>	<b>239</b>	

**Общее количество часов за год в 1-4 классах: 1898ч.**

Внеурочная деятельность может быть реализована как в течение учебной недели, так и в период каникул, внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Внеурочная деятельность - это образовательная активность, которая выходит за рамки учебного занятия, может проходить вне учебного кабинета, с использованием электронного обучения, ДОТ.

При разработке и утверждении **режима** внеурочной деятельности учтены требования государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:

- перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 20 минут;
- занятия внеурочной деятельности, реализующие спортивно-оздоровительное направление могут проводиться сразу после последнего урока;
- продолжительность занятия внеурочной деятельности в 1 классе составляет – 35 минут, во 2-4 классах составляет 40 минут;
- перерыв между занятиями внеурочной деятельности составляет 10 минут;
- занятия внеурочной деятельности проводятся исключительно для обучающихся одного класса.

Занятия внеурочной деятельности проводятся по расписанию, сформированному отдельно от расписания уроков.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.











