директор школы Миренкова Алина Александровна

Подписано цифровой подписью: директор школы Миренкова Алина Александровна

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ школы № 315
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
_____А.А. Миренкова
« 1 » сентября 2023 г.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2023-2024 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	**Сроки**	**Ответственные**
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	администрация школы
Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	администрация школы
Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	в течение года	зам. директора по АХЧ
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь ,апрель	зам. по ВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	В течении года	зам .по ВР
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течении года	Медсестра, ответственный по питанию
- «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Горячее питание в школе - залог сохранения здоровья»	В течении года	Медсестра
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	декабрь-февраль	классные руководители
Классные часы «Здоровое питание»: • «Режим питания. Правила поведения за столом»»; • - «Здоровое питание»; • - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; • - «Питание и здоровье»; • - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; • - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; • - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течении года	классные руководители

Выставка книг по темам: • «О вкусной и здоровой пище»; • «Традиции питания»; • «Правильное питание – основа здоровья».	В течении года	библиотекарь
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	сентябрь	классные руководители
Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок	В течении года	Директор, бракеражная комиссия
Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители, ответственный по питанию

Ответственный по питанию_____Н.В. Гракун