

Беседа. Подготовила: воспитатель ГПД Фазылова З.Г.

Правила поведения на воде

Цель : Познакомить учащихся с правилами безопасного поведения на воде

- Большинство ребят умеют плавать . некоторые ребята боятся воды. Не бойтесь её! Страх - плохой учитель. В то же время , купаясь в водоёмах , необходимо соблюдать правила. На воде есть свои правила безопасного поведения . Какие правила вы знаете ?
1. Когда купаетесь . рядом должны быть взрослые, даже если вы умеете плавать.
 2. Никогда не ныряйте в незнакомом месте.
 3. Не шутите на воде . Нельзя нырять и захватывать руки или ноги товарища . Не топите друг- друга . Человек может захлебнуться.
 4. Если ногу свела судорога , надо на секунду погрузиться с головой в воду и , распрямив ногу , сильно потянуть на себя ступню за большой палец . Судорога пройдёт.
 5. Не плавайте в реке с быстрым течением .
 6. Нельзя уплывать на надувном матрасе далеко . Почему? Что может произойти с надувным матрасом? (Ответы учащихся)?
 7. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Иначе потом при реальной опасности вам могут не поверить
 8. Держаться поближе к берегу , чтобы можно было коснуться ногами дна
 9. Если кто –то тонет – брось спасательный круг . Ни в коем случае не бросайся на помощь , если не умеешь плавать . Зови на помощь , кричи ,
 10. Не заплывайте за буйки .

Ребята , кто знает , что такое буйки?

Буйки - это специальные ограждения , за которые нельзя заплывать. Буйки ограждают место с проверенным дном .В этом месте можно купаться , но заплывать за них нельзя . Там опасно .

11. Не заплывайте на фарватер . Фарватер – это место , где ходят корабли . Не подплывайте близко к судам . У кораблей есть под водой винты . Они могут вас затянуть .
12. Если вы устали или начали замерзать в воде – плывите к берегу . Если вы сомневаетесь , что доберётесь до берега самостоятельно , поднимите руки и машите , стараясь привлечь к себе внимание . Если вас подхватило течение , следуйте за ним , направляясь к ближайшему берегу
13. Не переплывайте водоём на спор . Это очень опасно . Можно доказать своё умение плавать . проплыв то же расстояние вдоль берега .

Ребята , а чем отличается бассейн от речки ?(ответы ребят) (количество воды меньше, вода чистая , дно ровное)

А какие правила поведения в бассейне ?

1. Не шуметь во время занятия . внимательно слушать инструктора
2. Входить и выходить из воды можно только с разрешения инструктора
3. Запрещено прыгать в воду с бортика
4. Осторожно ходить по мокрому полу , т.к. можно поскользнуться

Что делать если ...?

Попала вода в уши . Надо попрыгать на одной ноге и потрясти головой в ту сторону , куда попала вода.

Какую помощь оказать при порезе ? Промыть ранку перекисью водорода . смазать зелёной или йодом и наложить повязку . Если схватила судорога . Встать ногами на дно , потянуть носок на себя , затем , выйдя на берег , растереть мышцу руками до исчезновения неприятных ощущений

