

## Эссе семьи Варламовых, участвующей в социальном марафоне.

Каждый год вся наша семья с нетерпением ждет прихода зимы. Как только землю покрывает пелена снега, можно готовиться к лыжному сезону. Катаются в нашей семье все, но каждый предпочитает свой зимний снаряд.

Я (мама – Варламова Ольга Александровна) с самого детства обожаю беговые лыжи и мои дочери – Катюша и Наташа так же разделяют эту мою любовь к беговым лыжам. Мы живем близко к парку Павловского дворца, поэтому чаще всего катаемся мы в нашем парке.

Наши мужчины – папа Григорий Владимирович и сын Дима предпочитают более экстремальный спорт – сноуборд. Дима начал осваивать сноуборд в этом году и это довольно не просто, но он очень старается и папа его с удовольствием тренирует сам.

На гору в Туутари парк, недалеко от Красного села, приезжает вся наша семья. Девочки вместе со мной катаются еще и на горных лыжах. Наша Катюша катается с 3 лет. Начинала заниматься она еще в Москве, в спортивной школе на Нагорной у тренеров, которые готовят наших юниоров для международных соревнований. Многократно участвовала в спортивных соревнованиях и катается Екатерина лучше всех из женского состава в нашей семье. Правда, подрастает Наталья, которая может в дальнейшем составить Катерине здоровую спортивную конкуренцию.

Как вы уже могли понять для нашей семьи слова: «О спорт, ты – мир» это не пустой звук, а образ нашей жизни. С каждым годом людей, занимающихся спортом всей семьей, становится все больше и это очень нас радует. Именно здоровый пример семьи, где все увлечены спортом станет главным доказательством для наших детей – спорт это важная составляющая их жизни.

Поэтому предложение школы принять участие в социальном марафоне

« Моя семья – территория здоровья» наша семья приняла с удовольствием.

За период подготовки и проведения марафона мы побывали неоднократно в Павловском парке, в Туутари парке и с радостью приняли участие в съемках видеоролика для социального марафона.

С уважением, семья Варламовых: папа Варламов Григорий Владимирович,  
мама Варламова Ольга Александровна,  
Варламова Екатерина Григорьевна,  
Варламова Наталья Григорьевна,  
Варламов Дмитрий Григорьевич.